

数学

这是拉开差距、也是最耗费精力的核心科目。
数一和数二区别极大，数一内容多出 30%-50%（主要在多元微分和概率论）。如果犹豫不决，可以先按数二的标准打底，后续转换成本相对可控。



基础：660 1000 1800 部分 EP 每日一题 错题
强化：1000 880 部分 二刷 1000 部分题目 错题
个人建议可以早点开始套卷，通过套卷来查漏补缺。
9 月 2 号开始套卷 60 套
06~25 真题 20 套
24 25 26 合工大超越十套卷 25~
张四张八 7~
李 6+4 25/26 10~
欧几里得 5 套
找其他老师的课进行针对性补充。
最后还是得回归到真题上面

基础阶段

高数

名师	优点	缺点
张宇老师	幽默风趣、知识点讲解非常全面	内容较多、所需时间较长
武忠祥老师	解析透彻、讲义例题难度低	不够全面

初期个人推荐是主做张宇的 1000。
基础阶段跟的是武忠祥老师，可以不做《张宇基础三十讲高数分册》，但可以买一本 27 版 1000 题，在学完武忠祥老师的一章做完讲义上例题之后，可以花点时间去做一下 1000 题的基础篇部分。因为讲义上的例题题量是远远不够的
关于 660，概念题比较多，如果在概念题方面需要精进的话，是可以做一下这本书的概念题 660 的难度相对比较低。

汤家凤 1800，个人觉得一般，有些题目会重复，没有必要做这本书
在基础阶段的收尾，稍微触摸到强化的门槛，做一些有强化难度的题目
比如 880 基础篇，他一定是最好的选择（这一部分在学习概率论和线性代数的时候交叉进行，不能说开始学现代和概率论了。就完全把高数丢弃不做了）

基础阶段线代和概率论无需做太多题目，掌握好工具类知识点即可
4 月中旬

线性代数

名师	优点	缺点
张宇老师	知识体系全面，内容完整	内容多、课程时间长
喻老	适合 0 基础，讲义详细，解析完整	课程时间相对较长
姜晓千老师	知识体系串联广泛	有一定门槛
杨威老师	通俗易懂	题目难度低，远在考研基础之下

个人是在 5 月份先看了张宇老师的基础课（张宇老师的线代部分负面评价多是因为《张宇老师强化线代 9 讲》讲得太杂），感觉没有学扎实，又去学了一遍姜晓千老师的《张宇基础三十讲线代分册》和配套 1000 题+880，880 线代的基础部分是有点难度的，在第一遍做的时候可能会遇到非常多的题目是不会的。

概率论

概论和线性代数的情况也一样，我在基础阶段快速过了一遍张宇老师的基础课，但感觉很多知识点都没掌握。后来我又补了一遍方浩的课。

名师	优点	缺点
余丙森老师	讲解详细，全方面包围考研概率论	有口音
李良老师	讲义详细、讲解详细	课程时间相对较长
方浩老师	方法巧妙、思路清晰	不适合基础较差的同学

1000 题+880+方浩和张宇讲义

基础阶段还是要以学习知识点为主，不要太紧盯进度当然也不能太慢
一定要注重温故而知新，考研数学是一个跟遗忘对抗的过程，只有反反复复，才能扎扎实实，前面记的笔记和自己的思考总结作用就是不时看一下，加深印象的同时也更有利于强化过程的学习。
二刷要注重效率，不要在这里停留太多时间，也不能不把这个过程当一回事，遇到不会的就先理解，隔一两天再回来重新做，不要一个题做半小时、一小时，这是完全没有必要的不要对做错题有抵触心理。
希望大家在此阶段的学习过程中少去沉迷“只看完这个视频就全会了”“一个小时秒杀技巧”这一类视频，并不是说没用，而是建议大家多注重基本功的训练，在基础扎实的情况下再考虑一些技巧解题。

强化（7~9）

在强化阶段，我希望大家不要对开强化有抵触心理，我身边有很多同学觉得基础学得非常差，想完整再二刷再去开强化。个人感觉是你的基础阶段印刷完成之后，把基本的习题也已经完成的差不多了，就可以开始强化了，尽量不要把强化拖到7月末之后尽量在7月初这个时候就开始要强化了

题目：李林 880（部分）+1000+很多别的 UP 整理的题目+EP 每日一题

然后在强化阶段，我三门的强化全都是跟着张宇老师进行的（因人而异）。

主要还是以做题为主，而不是听课。

我的强化课不是全听的，我的高数强化大部分都是通过看书来学习的，然后线性代数和概率论的强化是听了一遍课，这个得看个人，看你个人的掌握程度。如果你自己能看书就完全能理解，那就没有必要再去听课了。

在这个阶段，最重要的还是做题需要大量做题。

然后在这个阶段就可以开始针对性的去听一些看一些视频，比如说你的无穷级数 数理统计 二次型很薄弱，你就可以在 B 站上面去看一下专门去讲这个专题的 up。

大量做题

冲刺（9~12）

最晚不能到 11 月半才开始

这个阶段简单归结做套卷是不够，因为最重要的是“做套卷”背后的查缺补漏，做套卷只能算一种形式。套卷不在于你做了多少，而在于你如何使用。

同样的，我举个例子：比如说你做了一套真题后，发现自己的三重积分、曲线曲面积分这部分学得不扎实，那你接下来一天甚至是一周的任务就是回到《张宇高数十八讲》第十八讲，再把你的错题重点题动手算一遍，再做相关的题目，直至你这方面没有任何问题再开始下一套试卷。

对于先做真题还是模拟卷这个问题，我建议大家先做真题，真题的难度要低于模拟卷，而且真题是你最宝贵的财产，在后期甚至需要二刷。

从近几年的考研趋势可以看出：不止是近 15 年的考研真题需要刷了，前面 87-08 年的真题仍然具有很高的参考价值。

开始刷的时候，可以先从 10 年的试卷开始刷（留三套）。87 年到 09 年的试卷只要刷里面比较重要的题目。网上会有非常多的 up 来给大家总结的。直接去 B 站上面或者各个平台上面去直接找就好了

然后必须要全真模拟，严格限时

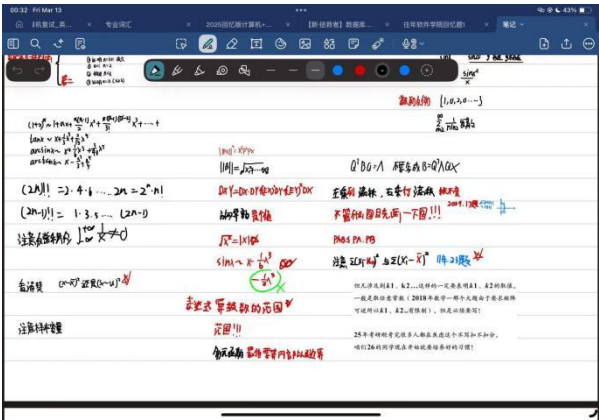
大后期（12 月）必须减少盲目刷卷，可以做点信心卷，把绝大部分精力放在错题的分析、吃透和巩固上，只看答案懂了没用，必须自己能独立解出来。

我在大后期的时候，开始转战 B 站，看一些考研博主比如说咋子哥，葫芦哥，面哥等等等的视频。

最后几天只关注真题，以及你觉得非常有价值的题目

模拟卷

首推合工大超越卷（26 不太行）做 24 25
26 的张四和张八可以说是封神的一年
李艳芳三套卷，太难了，可以不做
武忠祥老师团队的三套卷
李林六套卷和四套卷：26 的李六和李四我个人觉得出得还算是不错的
还是那句话，网上会有很多博主会把他认为一些好的题目，就是当年模拟卷好的题目给总结出来的，大家可以在考研的最后一个时间月里面去做做这些题目。



基础和强化的时候可以不要把大量错题全部摘抄到错题本里面，可以只抄部分自己觉得确实确实有价值的，但是不意味着其他错题不做了。所有错过的题目是一定要回顾的，错题本里面的题目只是要多次回顾的题目，
有些比如说计算错、看错这一类题目可以先不要抄进错题本。
如果是有些某个知识点重复性错误了，你可以只摘抄几个比较有典型性的例子的题目摘到笔记本里面就可以
到冲刺阶段，真题上的所有错题包括选项有疑问，做的时候不清楚的题目全部要做到错题本里面。

408



第一轮复习的时候一定要做笔记,方便我们复习,检验自己对于知识点的掌握情况。408 的知识体系是非常庞大的。

可以在 GitHub 上面找一个开源的 408 笔记然后在此基础上继续写。

在 408 中,其中数据结构和组成原理各占 45 分,操作系统占 35 分,计算机网络占 25 分

7 月前:基础阶段,一般需要 3-4 个月完成,较慢的 8 月前完成也是可以的。主要任务是过完一遍王道书,掌握基础概念,完成课后的选择题。

7 月到 9 月:强化阶段,较慢的可以延迟到 10 月中旬。主要任务是进一步夯实基础,将零散的知识点串联,构建完整的知识体系。同时完成大题的练习,对算法题、PV 题、存储题等经典高频题型进行专项突破。

10 月到 12 月:冲刺阶段,学习重心实际集中在 10 月到 11 月。进入 12 月后,大家通常会因为政治、英语而焦虑,从而将更多时间投入到这两门科目,但仍需保持对 408 的复习强度和做题手感。主要任务是进一步巩固知识点,完成真题套卷的练习,真题掌握较好,可以适量完成一些模拟卷。

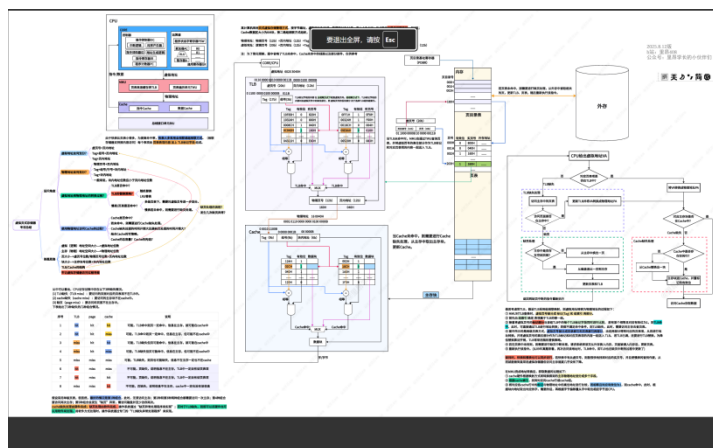
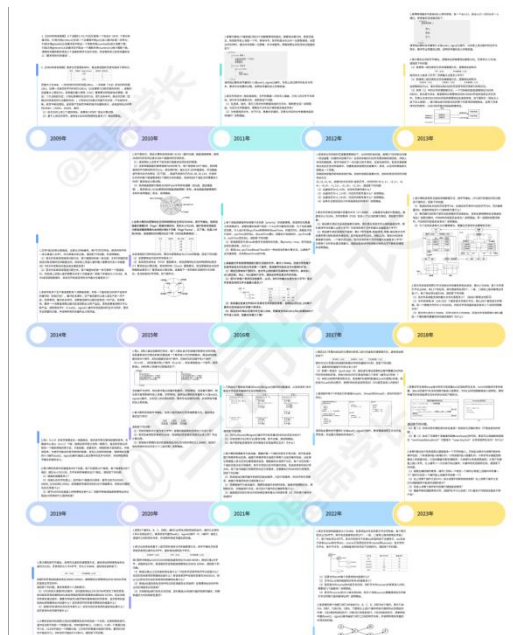
408 不懂的知识点可以在前期跳过,因为很多前期不懂知识点就算学懂了,过一段时间就忘记了。

近几年题目出的越来越新

基础课就看王道

强化我看的是里昂的课(500)

和数学一样哪里不会看哪里,



王道的课后习题可以多刷，时间不够就只看真题，真题一定要多过几遍

算法题：

基础好的，算法题可以完全先跳过，算法题再怎么写，只要算法是对的都有 60% 的分数。实在担心可以写写力扣的数据结构类的题目。[分享 | 【算法题单】链表、二叉树与回溯\(前后指针/快慢指针/DFS/BFS/直径/LCA/一般树\) - 讨论 - 力扣\(LeetCode\)](#) 比较基础的肯定还是要掌握的

• 179. 分隔链表

• 817. 链表组件

• 1263. 将双链表转换为数组 II (会员题)

• 3294. 将双链表转换为数组 II (会员题)

• 3062. 链表游戏的获胜者 (会员题)

• 3063. 链表钢琴 (会员题)

51.2 删除节点

视频教程【基础算法精讲 08】

• 203. 移除链表元素

• 3217. 从链表中移除在数组中存在的节点

• 83. 删除排序链表中的重复元素

• 82. 删除排序链表中的重复元素 II

• 237. 删除链表中的节点

• 1669. 合并两个链表

• 2467. 从链表中移除节点

• 1834. 从未排序的链表中移除重复元素 (会员题)

51.3 插入节点

• 1807. 在链表中插入最大公约数

• 147. 对链表进行插入排序

• LCR 029. 循环有序列表的插入

• 708. 循环有序列表的插入 (会员题)

• 2046. 给按绝对值排序的链表排序 (会员题)

51.4 反转链表

视频教程【基础算法精讲 08】

• 206. 反转链表

• 92. 反转链表 II

• 24. 两两交换链表中的节点

• 25. K 个一组翻转链表

• 2074. 反转偶数长度链表的节点

搜索

技术交流

面试官！请接收 2024 Offer 保险行...
内推 | 美团 2024 校招+校园招聘内...

学习分享

求助 | 有点后悔刷题了...
分享 | LeetCode 刷题打卡纪念

求职面试

面试官！请接收 2024 Offer 保险行...
内推 | 美团 2024 校招+校园招聘内...
内推 | 美团 2024 校招+校园招聘内...
内推 | PDD 实习招聘 HC 多多，无...

更多

关于我们 | 商务合作 | 使用条款 | 隐私政策 |
内容政策 | 更多
PCLP 备案 沪ICP备19010712号-20 | PCLP 证沪20180528
PCLP 网安备 31010702007400号
下载 App
© 2024 编程狮 (上海) 有限公司

562

144

2.4K

下

ZCZYQ

onepiece-m3

7 关注 | 4 关注者

编辑个人资料

更新简历信息

中国

浙江宁波

男

Java | Python | C++ | HTML | CSS

成就贡献

声望等级

阅读总数 335

获得点赞 7

获得收藏 2

语言

C++ 刷题数 835

Python3 刷题数 566

竞赛分数 2,119

当前段位 Knight

全球排名 11,114/668,329

全国排名 3,780/153,049

Top 2.44%

2023 2024

1400/4253 已解答 18 尝试中

648/1950 简单

630/2220 中等

122/983 困难

徽章成就 17

最近获得 Knight

过去一年共提交 962 次

累计提交次数 119 连续提交 16 过去一年

最近通过 题单 题解 讨论发布

所有提交记录 >

1101. 被此标识的最早时间 20 小时前

2026. 低质量的问题 20 小时前

套卷

在冲刺阶段，我的建议是：如果时间允许，可以适量做几套，5-6 套就足够了；如果时间紧张，2-3 套模拟卷感受一下新题即可。在选择模拟卷上，我推荐竞成和王道的试卷：
主要还是真题为主先把 09~26 18 套全做了
竞成提供了 6 套试卷，整体难度与真题相近，并且会涉及真题中未考过的考点，比较全面；
到时候王道也会发他们认为重要的题目的

视频号

搜索

王道模拟试卷编号

必做重点题号

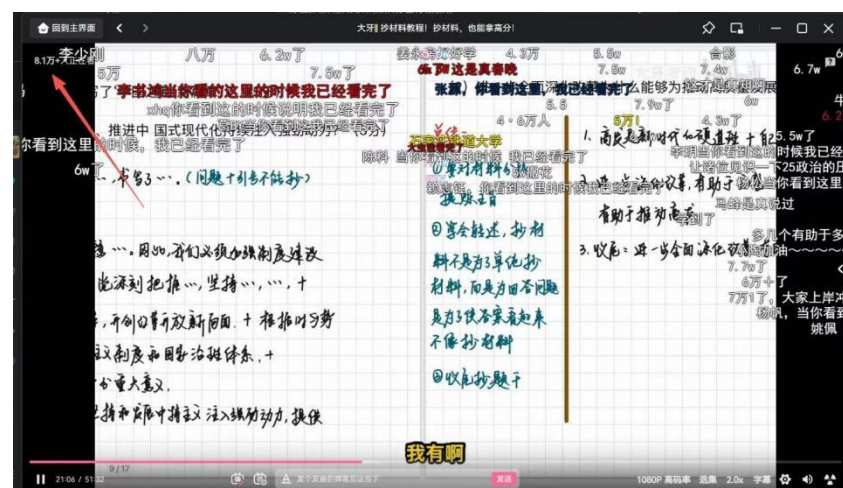
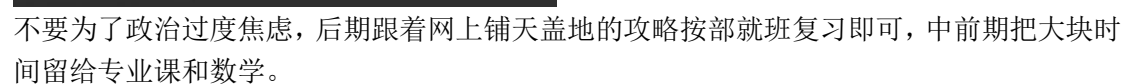
卷1	13, 14, 20, 22, 29, 44
卷2	8, 14, 17, 31, 35, 44, 46
卷3	8, 14, 21, 29, 35, 39, 43, 44
卷4	4, 15, 21, 27, 32, 39, 42, 44
卷5	6, 11, 15, 35, 39, 45, 47
卷6	9, 13, 20, 31, 37, 42, 47
卷7	8, 16, 30, 34, 43, 46
卷8	9, 14, 22, 38, 39, 44, 47

408那不属于你的力量 模拟卷 #计算... 展开

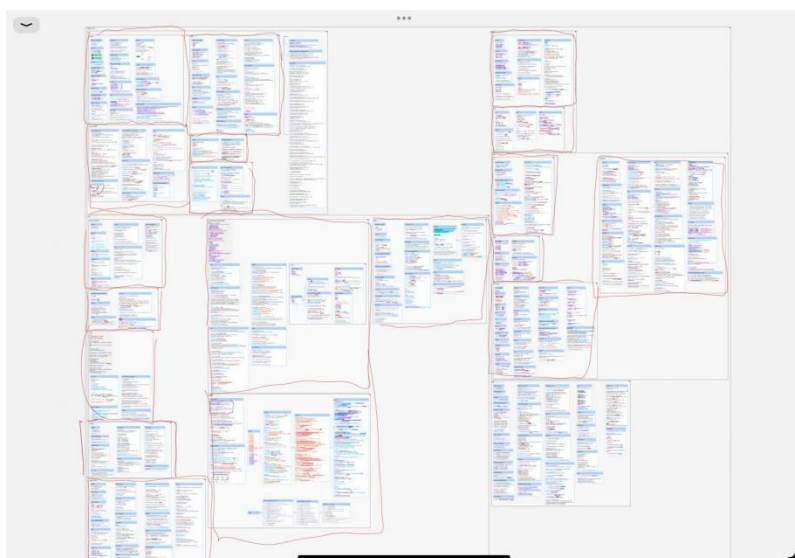
+关注

2009	138
2010	144
2011	142
2012	141
2013	139
2014	135
2015	140
2016	143
2017	143
2018	143
2019	144
2020	140
2021	141
2022	138
2023	144
2024	136
2025	135
	140.4

马原可以听一下徐涛的强化课，其他全部不用看课，直接看那种总结。等肖八出了，做一套背一套，看大牙的视频



(邪修：11 月中下旬，帕利迪字+张修齐)



英语：

背单词是贯穿始终的重中之重。但坚持从备考第一天起每天背单词，一直持续到考前。建议利用中午或晚上的碎片时间（比如中午 1 小时）雷打不动地进行词汇积累。晚上精力下降时，可以多安排英语的复习任务。个人建议核心词汇可以被拼写



其他各个科目就是吃百家饭，

语法（田静）：因人而异

阅读（唐迟）：英语阅读大家可以稍微早点开始，刚刚开始阅读可以精读。阅读也是需要二刷的。7月开，生词要摘抄

作文（石雷鹏）：我看了一个小众 UP AI 归来

翻译部分只有唯一选择，也就是唐静老师

完型填空（易熙人）：来不及就取舍了

新题型（刘琦）：英一要做英二的，英二要做英一

Handwritten notes on the left page of a notebook, featuring Chinese text and English phrases. The notes are organized into sections, with some text highlighted in red and blue. A large arrow points from the top right towards the bottom left. The bottom section includes a table with multiple columns and rows of text.

Handwritten notes on the left page of a notebook, featuring Chinese text and English phrases. The notes are organized into sections, with some text highlighted in red and blue. A large arrow points from the top right towards the bottom left. The bottom section includes a table with multiple columns and rows of text.

Handwritten notes on the right page of a notebook, featuring Chinese text and English phrases. The notes are organized into sections, with some text highlighted in red and blue. The bottom section includes a table with multiple columns and rows of text.

Handwritten notes on the right page of a notebook, featuring Chinese text and English phrases. The notes are organized into sections, with some text highlighted in red and blue. The bottom section includes a table with multiple columns and rows of text.



时间	复习内容
【08:00 - 12:00】	高数
【12:00 - 13:30】	午饭、午休
【13:00 - 15:00】	线代 / 概率论
【15:00 - 17:00】	数据结构 / 组成原理
【17:00 - 18:00】	吃饭、休息、背背单词也可以
【18:00 - 20:00】	计算机网络 / 操作系统
【20:00 - 23:00】	灵活安排给英语、政治或其他课程

顺应自己的精神状态安排科目，早上脑子最清醒时攻坚数学难点，晚上处理相对简单的任务。可以借助“番茄 ToDo”等工具强制管理时间，保证专注度。

3 中旬~4 月 月均 8h

5~8 月 8.5h

9, 10 月 11h

11 月 12h

12 月 13h

当然其中还有很多别的事情我也是算进去了的，纯考研学习时间肯定没有那么久的。

1 初期目标可以定高一点，用高目标要求自己，但是真真正正到 10 月份报名的时候还是要脚踏实地。

2 关于择校的消息大家也可以早点看起来

3 不要被网上卖焦虑的考研规划课割韭菜，自己摸索足够应付。备考期间如果遇到期末考试、论文或竞赛冲突，把它当成正常的干扰项，考研是条长线，心态要稳。尽早为自己定好备选方案，做好最坏打算，反而能减轻心理负担。

4 不要太去关注网上的模拟哥，要有自己的进度，不要和别人比进度

5 模拟不好了，心态放平，实在不行就把试卷撕了

6 要有自己的节奏，一天要做什么要有清晰的规划，多回顾错题。

<https://github.com/syficy/RuanWeiBible>